|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| СОГЛАСОВАННОПредседатель первичнойпрофсоюзной организации ООО «ГРК «Быстринское»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / М.Н. Флегантова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_ г. |  УТВЕРЖДАЮ Генеральный директор  ООО «ГРК «Быстринское» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / А.Н. Попов «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.  |

Общая инструкция по охране труда

для лиц, участвующих в производственной деятельности ООО «ГРК «Быстринское»

|  |
| --- |
|  |

Обозначение документа: ИОТ-ОИ/026/2022

Введена взамен: инструкции, введённой приказом

ГРКБ/415-п от 11.06.2020г.

Приказ о введении № ГРКБ/266-п от 15.04.2022

2022г.

**1. Общие требования охраны труда**

1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда и нормы безопасного поведения, обязательные для всех лиц, участвующих в производственной деятельности ООО ГРК «Быстринское» (Общества) (далее – работники).
2. Инструкция разработана с целью исключения случаев травматизма при пребывании и передвижении персонала по территории и в помещениях, принадлежащих Обществу, на праве собственности или на ином законном основании.
3. Требования инструкции обязательны для всех работников Общества, для лиц, командированных в Общество, а также для персонала подрядных организаций, выполняющих работы на территории и в помещениях Общества.
4. Работник обязан:
* Содержать закрепленное рабочее место и оборудование в исправном состоянии и чистоте.
* Ежедневно (ежесменно), до начала работы, а также в процессе трудовой деятельности проводить проверки состояния закрепленного рабочего места, оборудования, приспособлений и инструментов, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, вентиляции, местного освещения, защитных приспособлений и т.д.
* В случае ухудшения состояния здоровья, в том числе при травмировании, сообщить об этом старшему диспетчеру по тел. 8 924 808 28 64 (если состояние здоровья и обстоятельства позволяют это сделать).
* При обнаружении работника, пострадавшего в результате несчастного случая, или став очевидцем несчастного случая (очевидцем ухудшения состояния здоровья работника):
* Сообщить о происшедшем старшему диспетчеру.
* Устранить (с соблюдением мер личной безопасности) воздействие на организм повреждающих факторов, угрожающих здоровью и жизни пострадавшего, оценить состояние пострадавшего.
* Организовать встречу бригады «Скорой медицинской помощи».
* Определить характер и тяжесть травмы, наибольшую угрозу для жизни пострадавшего и последовательность мероприятий по его спасению.
* Выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома, наложить повязку и т.п.).
* Поддержать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинских работников.
* По прибытии на место происшествия медперсонала выполнять указания медицинских работников.
* До прибытия лиц из числа руководителей принять возможные меры для сохранения обстановки, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не приведет к аварии.
* О нарушениях в работе оборудования, технологического процесса, о любой другой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, или представляющей опасность для оборудования, сооружений, транспорта, окружающей среды немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя.
* Соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда. Соблюдать требования рабочих инструкций, инструкций по пожарной безопасности.
* Выполнять мероприятия по локализации и ликвидации последствий аварий согласно требованиям ПМЛА в части, его касающейся.
* Проходить в установленном порядке предварительные, периодические, внеочередные (на основании медицинских рекомендаций), предсменные и послесменные медицинские осмотры (обследования), психиатрическое освидетельствование.
* Соблюдать режим труда и отдыха.
* Обеспечивать пожаро-, электро- и взрывобезопасность на рабочем месте.
* Проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.
* Надевать полагающуюся по нормам специальную одежду, специальную обувь и средства индивидуальной защиты: защитные очки, каску с подбородочным ремнём, перчатки, беруши, СИЗОД (в местах, где предусмотрены требованиями безопасности). Следует ориентироваться на предписывающие знаки с указанием обязательных СИЗ, которые устанавливаются перед объектом или вывешиваются на входе в помещения.
* Получать положенные по нормам специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты (далее – положенные СИЗ). О фактах и причинах, не позволивших получить положенные СИЗ, сообщать непосредственному руководителю.
* При нахождении на территории производственных участков, а также при выполнении трудовых обязанностей правильно применять положенные СИЗ.
* При ношении защитной каски в обязательном порядке должен применяться подбородочный ремень, который должен быть надет и отрегулирован так, чтобы исключить самопроизвольное падение или смещение каски с головы.
* Каска должна быть не повреждена, надежно закреплена на голове посредством оголовья, закрывать верхнюю часть головы и лоб.
* В случае выявления претензий к специальной одежде, специальной обуви и другим СИЗ, выхода их из строя (неисправности), немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.
* Работники обязаны содержать специальную одежду и защитные средства в исправном состоянии, сдачу специальной одежды в стирку необходимо производить в установленном порядке. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной и коллективной защиты, выдаваемые работникам, являются собственностью Общества и подлежат возврату: при увольнении, при переводе на другую работу, для которой выданные СИЗ не предусмотрены типовыми нормами, а также по окончании сроков их носки взамен получаемых новых.
* Хранить специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ только в установленных местах (гардеробных и др. местах, предназначенных и оборудованных для хранения спецодежды, спецобуви и других СИЗ).
* Работать честно и добросовестно, соблюдать трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка.
* Знать меры предосторожности при передвижении по территории и в помещениях Общества, быть под подпись ознакомленым со «Схемами взаимодействия транспортных средств и пешеходов по территории Общества»
* Руководствоваться «Схемами применения СИЗ на территории Общества», указанными в Приложении 1 настоящей инструкции.
* Работник, участвующий в проведении работ повышенной опасности, должен знать свои обязанности в организации и проведении работ, а также соблюдать касающиеся его функции:
1. Выдающий наряд-допуск обязан:
* выйти на место производства работ и определить меры безопасности труда для включения в наряд-допуск;
* ознакомить допускающего с разработанными мерами безопасности.
1. Допускающий к работе обязан:
* проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;
* проинструктировать производителя об особенностях работ;
* ознакомить производителя с пешеходным маршрутом, сопроводив его до места проведения работ.
1. Производитель работ обязан:
* лично проверить выполнение мероприятий наряда-допуска;
* ознакомить исполнителей с порядком (технологией) работ;
* провести целевой инструктаж исполнителям о мерах безопасности;
* ознакомить исполнителей с пешеходным маршрутом, сопроводив их до места проведения работ.
1. Исполнитель работ (член бригады) обязан:
* знать и выполнять меры безопасности при проведении работ;
* знать и соблюдать порядок проведения (технологию) работ;
* иметь и применять необходимые в работе СИЗ, инструмент и приспособления;
* убедиться, что рабочее место безопасно;
* убедиться, что нет угрозы причинения вреда от действий коллег, работающих на этом же участке.
1. Если существует угроза для жизни, либо аварии, или какие - либо препятствия для выполнения перечисленных требований, работник должен не приступая к работе сообщить об этом непосредственному руководителю.
2. Работнику запрещается:
* Приступать к работе, не входящей в его трудовые обязанности, без задания руководителя и целевого инструктажа по безопасному выполнению работы.
* При выполнении трудовых операций применять приемы, не обеспечивающие личную безопасность и безопасность окружающих (совершать опасные действия / осуществлять опасное выполнение операций, отмеченные в соответствующих инструкциях по охране труда по профессии и видам работ).
* Выполнять работы в зонах необязательного применения СИЗ (Приложение 1) без использования специальной одежды, специальной обуви, защитных очков, касок с подбородочным ремешком и прочих СИЗ, предусмотренных тебованиями безопасности.
* Приступать к работе, если непонятно, как выполнить работу безопасно, если условия ее выполнения противоречат требованиям охраны труда, установленным законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами, настоящей инструкцией и другими инструкциями по охране труда.
* Выдавать задание на выполнение работ, не определив безопасный способ их выполнения.
* Допускать к работе на своем рабочем месте посторонних лиц.
1. Каждый работник или уполномоченный им представитель имеет право на личное участие в расследовании несчастного случая на производстве, происшедшего с работником.
2. Каждый работник имеет право на личное участие в расследовании, возникшего у него профессионального заболевания. По его требованию в расследовании может принимать участие его доверенное лицо.
3. Работник имеет право:
* Перед началом выполнения работ ознакомиться с нормами выдачи полагающейся ему специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, с правилами их применения, способами проверки работоспособности и исправности.
* Отказаться от выполнения трудовых обязанностей в случае необеспечения его специальной одеждой, специальной обувью и другими СИЗ в соответствии с установленными нормами, а также в соответствии с полом, ростом и размерами работника, характером и условиями выполняемой им работы.
* Не применять СИЗ во время управления транспортным средством или при нахождении в закрытой кабине транспортного средства.
1. За невыполнение положений настоящей инструкции в зависимости от характера допущенных нарушений и их последствий, работник несет дисциплинарную, административную или уголовную ответственность в соответствии с законодательством.

**2. Требования охраны труда при следовании пешком**

1. Перед началом движения необходимо спланировать свой маршрут, прове­сти динамическую оценку рисков (далее ДОР), существующих на выбранном маршруте.
2. Передвижение должно осуществляться спокойным шагом, лицом по направлению движения, во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток. При возникновении возможной опасности изменить направление движения и покинуть опасную зону.
3. Запрещено передвигаться по территории и в помещениях Общества бегом, за исключением случаев возникновения аварийных ситуаций, а также занятий спортом в спортивной одежде и обуви, предназначенной для бега.
4. Во время передвижения по территории и в помещениях визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие и т.п.). При наличии выбоин, вмятин, выпуклостей, посторонних предметов, открытых колодцев, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на расстоянии 1,5 - 2 метра.
5. При движении обращать внимание на демаркацию опасных зон и визуализацию рабочего пространства. Не игнорировать сигнальные цвета, знаки безопасности и сигнальную разметку.
6. Запрещено заходить за ограждение опасных зон, обозначенных аншла­гами, лентами и другими предупреждающими знаками, и ограждающими устрой­ствами.
7. Необходимо соблюдать особую осторожность при передвижении вблизи мест производства ремонтно-строительных работ, чтобы не споткнуться и не уда­риться о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики и т.п., находящиеся в зоне производства работ.
8. При наличии на пути передвижения электрического кабеля запрещено наступать на него. В случае оборванного или неизолированного кабеля запрещено приближаться к нему ближе 8 метров, в помещении ближе 4 метров.
9. Переходить через котлованы, траншеи, низко расположенные трубо­проводы, обваловки и т.п. допускается только по переходным мостикам шириной не менее 1 м, огражденных с обеих сторон перилами высотой не менее 1,1 м, со сплошной обшивкой по низу на высоту 0,15 м и с дополнительной ограждающей планкой на высоте 0,5 м от настила. При переходе по переходным мостикам, изго­товленным из дерева, необходимо применять СИЗ защиты рук (перчатки), с целью исключения попадания инородных тел (занозы) в руку.
10. Во время передвижения по территории Общества (вне оборудованных пешеходных дорожек-тротуаров), в прозводственных зданиях запрещено разговаривать, смотреть видеофайлы, прослушивать аудиофайлы на мобильных устройствах (в том числе с применением телефонной гарни­туры, наушников).
11. При передвижении по лестнице, в том числе в административно-бытовых помещениях, запрещено разговаривать и смотреть видеофайлы на мобильных устройствах, отправлять СМС-сообщения. При возникновении потребности осуществить разговор (отправить СМС-сообщение), необходимо остановиться и выполнить действие, заняв та­кое положение, чтобы не мешать движению других работников. Допускается разговаривать по мобильному устройству с применением телефонной гарнитуры или наушников.
12. Передвигаться по лестницам необходимо спокойным шагом, лицом по направлению движения.
13. При передвижении по лестнице необходимо ставить ногу на ступеньку на всю длину ступни, а не только носком.
14. Если ширина лестницы не позволяет разойтись встречным потокам, то преимущество имеет работник движущийся вверх, за исключением случаев, когда работник, спускающийся сверху, переносит груз.
15. При движении по лестнице, имеющей поручни с двух сторон и шириной, позволяющей держаться за оба поручня, следует придерживаться правила «трех точек опоры». При наличии на лестнице только одного поручня одну руку всегда держать на поручне.
16. При передвижении в административных зданиях не допускается передвижение в тапочках, шлепанцах и подобной обуви, которая может соскользнуть с ноги при движении или зацепиться о выступающие части ступеней лестниц.
17. При движении по коридору внутри помещений следует придержи­ваться правой стороны, с учетом опасности получения травмы от внезапно открыв­шейся двери.
18. В период активности клещей (апрель-октябрь), следует планировать свой маршрут передвижения минуя территорию, покрытую растительностью (трава, кустарники и т.п.). Если нет возможности проложить иной путь передвижения, то необходимо использование против энцефалитного костюма и репеллентов. После прохождения растительной зоны, провести осмотр на предмет наличия клещей.
19. Углы зданий обходить на расстоянии не менее 1,5 метров от зданий и наружного оборудования, убедившись в отсутствии автотранспорта, выезжающего из-за угла.
20. В осенне-зимний период не приближаться к местам возможного паде­ния сосулек, схода снега с крыш зданий, козырьков.
21. Автомобильные дороги переходить по пешеходным переходам. При необходимости пересечения автодороги вне пешеходных переходов (при их отсут­ствии в зоне видимости) её следует переходить по кратчайшему пути, перпендику­лярно проезжей части, не задерживаясь, не останавливаясь, если это не связано с обеспечением безопасности движения.
22. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода пешеход, кроме этого, не должен создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.
23. В виде исключения, если нет иного маршрута, допускается движение в один ряд по автодороге, по левой стороне, навстречу движущему транспорту. В этом случае работник должен быть в специальной одежде, светоотражающем жилете или в специальной сигнальной одежде.
24. При движении в условиях гололеда не следует держать руки в карманах, так как это ухудшает возможность удержать равновесие, как следствие больше шансов упасть, к тому же падение в такой позе увеличивает риск получить тяжёлые травмы при падении.
25. При снегопаде, гололеде, слякоти, по грязи передвигаться мелкими шагами, выбирая наиболее безопасный путь (по дорожкам, очищенным от снега, наледи и посыпанным песком).
26. Работники офисного помещения г. Чита могут передвигаться по территории производственных объектов или внутри зданий производственного назначения только с сопровождающим лицом, знающим:
* особенности данного объекта (здания);
* порядок действий в аварийной ситуации;
* пути эвакуации.
1. При передвижении по территории Общества работниками запрещается:
* наступать на крышки колодцев, ям, складировать или устанавливать на них оборудование, сырье, материалы, машины и механизмы;
* стоять или проходить под грузом, перемещаемым грузоподъемными механизмами, под люлькой автовышки, под приставными лестницами;
* передвижение вдоль зданий по отмосткам (асфальтовая, бетонная полоса вдоль периметра наружных стен зданий, предназначенная для отвода поверхностных вод от фундамента);
* облокачиваться, наклоняться на постоянные и временные ограждения и переваливаться через ограждения, поручни и т.д.;
* переступать через несколько ступеней при подъёме и спуске по лестницам, скатываться по перилам лестниц.
1. Во избежание травмы головы быть внимательным при передвижении около низко расположенных конструктивных элементов.
2. Запрещается пролезать под вагонами и сцепками вагонов, переходить по тормозным площадкам вагонов.
3. Запрещается входить в здания и выходить из зданий через оконные проемы.

**3. Требования охраны труда при нахождении на территории Общества**

1. При нахождении на территории Общества на работника могут воздействовать следующие опасные производственные факторы:
* движущиеся транспортные средства и самоходные механизмы;
* подвижные части производственного оборудования;
* неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов, ступенек крыльца (в осенне-зимний период: при повышении влажности или в дождь, во время резкого повышения или понижения температуры, в гололед – при обледенении ступенек или дорожек);
* препятствия, находящиеся на путях передвижения (шланги, кабели, котлованы и др.);
* поражение электрическим током;
* укусы животных и насекомых (собаки, клещи и т.п.);
* слепящее действие от прожекторного освещения, света фар автомобильного и железнодорожного транспорта;
* переноска предметов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
* не огражденные открытые колодца и ямы;
* плохая видимость, особенно когда идет снег или дождь, туман;
* падение при перемещении на одном уровне перепада высот;
* падение с высоты;
* скользкое покрытие пола (напольное покрытие, влажные пятна или места обледенения);
* повреждение пола (наличие сколов, выбоин или дефектов плитки);
* дефекты и особенность ковровых покрытий у входных или выходных дверей (попадание каблуков в отверстия резиновых ковриков при входе или выходе может привести к падению);
* автоматические двери и двери, оснащенные автоматическими доводчиками.
1. При нахождении на территории Общества на работника могут воздействовать следующие вредные производственные факторы:
* повышенный уровень шума;
* повышенное содержание вредных веществ в воздухе;
* повышенная или пониженная температура окружающей среды;
* недостаточная освещенность;
* повышенный уровень вибрации (общей, локальной);
* повышенный уровень электромагнитного излучения.
1. Во время передвижения по территории и производственным помещениям работник должен руководствоваться требованиям:
* СТО ГРКБ «Система управления промышленной безопасностью и охраной труда. Идентификация опасностей, оценка рисков и управление рисками в области промышленной безопасности и охраны труда в ООО «ГРК «Быстринское»;
* СТО ГРКБ «Требования безопасности при взаимодействии транспортных средств и пешеходов на производственных площадках и объектах ООО «ГРК «Быстринское».
1. Перед началом выполнения производственных операций, связанных с погрузочно-разгрузочными работами, а также при выполнении работ по обслуживанию и ремонту автотранспорта, самоходных механизмов, необходимо снять кольца с пальцев рук.
2. Перевозка работников в интересах Общества осуществляется исключительно на транспорте, предоставленном работодателем.
3. При нахождении на территории Общества необходимо выполнять указания предупредительных надписей, плакатов. Руководствоваться знаками безопасности и сигнальной разметкой.
4. При нахождении на территории Общества запрещается:
* Находиться под поднимаемым, опускаемым, перемещаемым грузами, а также под настилами лесов и подмостей.
* Заниматься посторонними делами, отвлекать от работы других.
* Использовать офисную мебель не по назначению: вставать ногами на стол, стул, раскачиваться на стуле.
1. Запрещено хранение на шкафах материалов, инструментов, оборудования, канцелярских принадлежностей.
2. При размещении материалов, инструментов, оборудования, канцелярских принадлежностей на верхних полках стеллажей не допускать, чтобы груз выступал за габариты полки.

**4. Требования охраны труда при ручном перемещении грузов**

1. Рабочая одежда должна быть приведена в порядок: обшлага рукавов застегнуты или обвязаны, одежда заправлена так, чтобы не было развевающихся концов, волосы подобраны под головной убор, а головной убор надет облегающе плотно. Работники в неопрятной, грязной и промасленной одежде к работе допускаться не должны.
2. Индивидуальные средства защиты (рукавицы, очки, респираторы и т.п.), инструменты и приспособления должны быть проверены и в случае их непригодности или неисправности заменены на исправные.
3. Нормы по ручному подъему и перемещению тяжестей на одного человека:
* Постоянно в течение рабочей смены: мужчины – до 15 кг; женщины – до 7 кг.
* При чередовании с другой работой (до 2 раз в час): мужчины – до 30 кг; женщины – до 10 кг.
* Предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей: мужчины – не более 50 кг; женщины – не более 15 кг.
1. Переносить груз массой одного места до 80 кг разрешается вручную, если расстояние по горизонтали не превышает 25 м, в остальных случаях необходимо применение тележек, вагонеток, талей.
2. Поднимать или снимать груз массой одного места более 50 кг необходимо вдвоем.
3. Переноска грузов бригадой:
* при производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами, проводить динамическую оценку рисков;
* перемещение тяжелых грузов бригадой ведется под наблюдением и по команде мастера (бригадира, старшего), который подбирает для работ людей одного роста и следит, чтобы нагрузка на каждого рабочего не превышала 50 кг;
* для подачи команды мастер (бригадир, старший), который при подъеме или переноске груза должен всегда находиться сзади. Перед подачей команды старший должен убедиться, что все рабочие приготовились к сбрасыванию груза и заняли безопасное положение;
* при переноске на плечах длинных валов, труб, балок и т.п. рабочие должны быть расставлены таким образом, чтобы все они находились с одной стороны переносимого предмета. Во время переноски груза все рабочие должны идти в ногу, при большом количестве переносимого груза надо надевать наплечники. При сбрасывании предметов с плеч запрещается сбрасывание их через голову, команду для опускания груза, должен подавать работник, идущий сзади.
1. Перемещение грузов на носилках:
* при перемещении груза необходимо идти в ногу, не раскачивая носилок;
* опускание их на землю двумя рабочими производить одновременно. Команду на опускание груза, переносимого на носилках, должен подавать задний рабочий;
* подъем носилок с пола начинает передний рабочий. Когда его сторона носилок и руки отделились от пола, тогда начинает поднимать свою сторону носилок задний рабочий.
1. Перемещение грузов на тачках, тележках:
* при погрузке груза на тележку, тачку, необходимо следить, чтобы груз лежал устойчиво, равномерно и не падал при транспортировке;
* длинномерные предметы укладывать с таким расчетом, чтобы не задевать концами за оборудование, колонны и другие, встречающиеся по пути предметы;
* не перегружать тележку, тачку, выше установленной грузоподъемности.
1. При перекатывании бочек, шкивов, маховиков, колес и других круглых предметов необходимо соблюдать следующие правила:
* находиться сзади перемещаемого груза, т.е. толкать;
* при перекатывании тяжелых и неустойчивых предметов нужно работать вдвоем или бригадой, чтобы надежно удерживать перекатываемый груз;
* устанавливать приспособления, предупреждающие опрокидывание;
1. Не допускается укладка грузов на неисправные стеллажи, козлы, подмости, на неподготовленные места хранения грузов.
2. Не допускается складирование материалов навалом вплотную к стенам сооружений и устройств. Зазор должен быть не менее 25 см.
3. Укладка грузов в штабеля должна производиться так, чтобы штабеля были устойчивы. Между штабелями должны оставляться проходы, проезды установленной ширины.
4. При переноске груза работник должен выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь; нельзя ходить по уложенным грузам, нагонять и перегонять впереди идущих грузчиков (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом.
5. К загрузке и выгрузке автомобилей приступать только после их полной остановки.
6. Перед открыванием бортов грузовых автомобилей надо убедиться в безопасном расположении груза в кузове, провести динамическую оценку рисков. Открывать борт надо одновременно двум рабочим под контролем водителя, причем находиться нужно сбоку от открываемого борта.
7. Очищать кузов автомобиля-самосвала от остатков сыпучих, вязких, строительных материалов и т.д., необходимо скребками или лопатами с длинными рукоятками (не менее 2 м), находясь на земле. Очищать кузов, стоя на бортах, в кузове, на колесах автомобиля, запрещается.
8. При загрузке кузова или прицепа необходимо каждый груз в отдельности хорошо укрепить, штучный груз должен быть уложен плотно, без промежутков, чтобы во время движения, остановок и поворотов груз не мог перемещаться по полу кузова. При наличии промежутков между грузами следует вставлять прочные деревянные прокладки и распорки.
9. Штучные грузы, уложенные в штабель, во избежание обрушения штабеля, необходимо брать только сверху с выполнением мер по обеспечению устойчивости штабеля.
10. Баллоны со сжатым газом должны быть снабжены навинченными защитными колпаками. Перемещение таких баллонов должно осуществляться на специальных тележках, причем баллоны размещаются на тележках только в горизонтальном положении.
11. При погрузке и транспортировке баллонов необходимо соблюдать следующие требования:
* при погрузке баллонов в кузов транспортного средства более чем в один ряд необходимо применение прокладок, предохраняющих баллоны от соприкосновения друг с другом. Перевозка баллонов без прокладок запрещается;
* запрещается совместная транспортировка кислородных и ацетиленовых баллонов как наполненных, так и порожних.
1. Транспортировку баллонов к месту погрузки или от места их разгрузки необходимо осуществлять на специальных тележках, конструкция которых должна предохранять баллоны от тряски и ударов. Баллоны размещаются на тележке лежа.
2. При погрузке, разгрузке и перемещении кислородных баллонов запрещается:
* Переносить баллоны на плечах и спине работника, кантовать и переваливать, волочить, бросать, толкать, ударять по баллонам, пользоваться при перемещении баллонов ломами.
* Допускать к работам работников в замасленной одежде, с замасленными грязными рукавицами.
* Курить и применять открытый огонь.
* Браться для переноски баллонов за вентиль.
* Транспортировать баллоны без колпаков на вентилях.
* Размещать баллоны вблизи нагревательных приборов, горячих деталей и печей, оставлять их не защищенными от прямого воздействия солнечных лучей.
1. При обнаружении утечки кислорода из баллона (устанавливается по шипению) работник обязан немедленно доложить об этом непосредственному руководителю работ.
2. Наиболее безопасным способом переноса груза по лестнице является транспортировка груза одной рукой, держась другой рукой за поручень.
3. Рекомендуется, по возможности, раскладывать груз по пакетам с ручкой, либо изготавливать из подручного материала (скотч, веревка и т.п.) приспособлений для переноса груза одной рукой, расфасовывать груз из коробок (контейнеров) большого размера в коробки (контейнера) меньшего размера и т.п.
4. Перенос крупногабаритного груза по лестнице двумя руками должен рассматриваться как исключение из правил и сопровождается разработкой особых мер безопасности:
* перенос груза по лестнице двумя руками допускается, если никаким иным более безопасным способом невозможно поднять (опустить) груз по лестнице;
* перенос груза в этом случае осуществляется бригадой, состоящей из сопровождающего и исполнителя(ей). При выборе исполнителей должны учитываться: масса груза, его габариты, физические возможности работников;
* сопровождающий двигается на безопасном расстоянии впереди исполнителей и оповещает всех встречных о наличии негабаритного груза;
* при движении непосредственно по лестнице, сопровождающий находится на один пролет выше (при подъеме) или ниже (при спуске) исполнителей и внимательно следит за перемещением груза, предупреждает посторонних людей (не занятых транспортировкой) на лестнице о приближающем грузе, контролирует работу исполнителей;
* при наличии на лестнице нескольких входов-выходов на разных этажах должны быть приняты меры по их перекрытию;
* исполнители должны быть в соответствующей обуви. Не допускается перенос крупногабаритного груза в тапочках, шлепанцах и иной подобной обуви, которая может соскользнуть с ноги при движении.

**5. Требования охраны труда при эксплуатации бытовых электроприборов**

1. Работник, эксплуатирующий бытовые электроприборы, должен знать и соблюдать требования безопасности, указанные в инструкциях (руководствах) по эксплуатации завода-изготовителя на данные приборы.
2. Перед началом эксплуатации электроприбора работник обязан:
* провести осмотр электроприбора на целостность корпуса;
* проверить комплектность и надежность крепления деталей, съемных частей;
* провести внешний осмотр исправности кабеля (шнура), вилки и розетки;
* при необходимости очистить прибор от пыли сухой чистой тканью.
1. При обнаружении дефектов в работе электроприбора работник обязан отключить электроприбор и доложить о неисправности непосредственному руководителю, коменданту общежития, коменданту АБК ГОК, АБК ОФ.
2. Присоединение электроприбора к электрической сети надо осуществлять гибким шланговым кабелем, который не должен находиться под ногами или прикасаться к металлическим, горячим, влажным предметам (приборы отопления, водоснабжения и пр.), а также не должен быть зажат или передавлен другими предметами.
3. При пользовании электроприборами запрещается:
* использовать неисправные или несертифицированные бытовые электроприборы и вспомогательное оборудование к ним (удлинители и разветвители);
* пользоваться поврежденными штепсельными розетками и вилками;
* браться за электроприбор мокрыми руками;
* допускать удары по электроприбору;
* снимать с приборов средства защиты;
* оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы;
* натягивать, перекручивать, перегибать, защемлять дверьми подводящий кабель;
* производить разборку или ремонт электроприборов;
* использовать электроприборы, если они имеют влажную поверхность;
* использовать включенные бытовые электроприборы во время душа;
* вынимать вилку из розетки, потянув за шнур;
* применять для освещения самодельные переносные лампы.
1. После завершения использования удлинителя, сначала выдернуть вилку из розетки, а затем сворачивать его.

**6. Санитарно-гигиенические требования**

1. Каждый работник должен соблюдать требования личной гигиены:
* Пить воду из специально установленных устройств питьевого водоснабжения или бутилированную питьевую воду;
* Принимать пищу только в столовых или в специально выделенных помещениях и местах приема пищи;
* Перед приемом пищи мыть руки с мылом;
* Пользоваться душем и умывальником по окончании работы.
1. При нахождении в душевой:
* Пользоваться нескользящей обувью (сланцы, тапочками);
* Регулируя температуру воды, открывать сначала кран с холодной, затем с горячей водой;
* Не пользоваться стеклянной посудой для хранения шампуня и других моющих и косметических средств.
1. Работнику запрещается:
* Пить воду, предназначенную для технических нужд;
* Использовать для питья не предназначенную для этого посуду (колбы, мензурки и т.п.);
* Пить неизвестные жидкости;
* Вытирать руки использованным обтирочным материалом;
* Использовать бензин, дизельное топливо, ацетон, другие технические растворители для обезжиривания (мытья) рук, лица, а также для обработки (стирки) спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.

**7. Требования охраны труда при эксплуатации персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ)**

1. Перед началом работы на ПЭВМ необходимо:
* Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока.
* Проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и стула, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики с целью исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
1. При включении компьютера работник должен соблюдать следующую последовательность:
* Включить блок питания.
* Включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер).
* Включить системный блок (процессор).
1. При работе следует:
* Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации организации-изготовителя.
* Держать открытыми все вентиляционные устройства.
* При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.
* При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим представления черных символов на белом фоне.
* Соблюдать расстояние от глаз до экрана видеомонитора в пределах 600-700 мм, но не менее 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
1. Во время работы не следует:
* Касаться задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
* Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.
* Загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами.
* Производить частые переключения питания.
* Допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
* Включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование.
* Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.
* Работать со снятыми защитными кожухами устройств.
1. Работник обязан:
* Во всех случаях обнаружения обрывов проводов питания, других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации своему непосредственному или вышестоящему руководителю.
* В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем своему непосредственному или вышестоящему руководителю и обратиться к врачу.
* При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара, сообщить старшему диспетчеру по телефону 8 924 808 28 64 и сообщить о происшествии своему непосредственному или вышестоящему руководителю.
1. Площадь на одно рабочее место оператора ПЭВМ должна составлять не менее 4,5 м2.
2. Не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ.
3. Шумящее оборудование (печатающие устройства, серверы и т.п.), уровни шума которого превышают нормативные, должно размещаться вне помещений с ПЭВМ.
4. Рабочие столы необходимо размещать таким образом, чтобы мониторы были ориентированы боковой стороной к световым проемам, а естественный свет падал преимущественно слева.
5. Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации ПЭВМ должно осуществляться системой общего равномерного освещения. В производственных и административно-общественных помещениях, в случаях преимущественной работы с документами, следует применять системы комбинированного освещения (к общему освещению дополнительно устанавливаются светильники местного освещения, предназначенные для освещения зоны расположения документов).
6. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора), должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.
7. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

**8. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях**

Каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является её срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь:

• отсутствие сознания (обморок);

• клиническая смерть;

• наружные кровотечения;

• травмы (переломы, ушибы, вывихи);

• ожоги.

**8.1 Первая помощь при обмороке**

Признаки: бледность, внезапная кратковременная потеря сознания.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Уложи пострадавшего на спину с приподнятыми ногами, ослабь галстук, расстегни ворот верхней одежды, ослабь брючный ремень, сними обувь, обеспечь доступ свежего воздуха. |

**8.2 Первая помощь при клинической смерти**

При прекращении дыхания и остановке сердца наступает смерть.

Признаки: продолжительность клинической смерти - 5-7 минут, отсутствие дыхания и сердцебиения

|  |
| --- |
| Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки "жизни и смерти") |
|  | Определи наличие пульса на сонной артерии. Норма у взрослого человека 60-80 ударов в минуту. Учащенный пульс или редкий (менее 60 ударов в минуту), а также неритмичный может быть признаком шока. (Пульс есть - пострадавший жив.) |
|  | Наличие дыхания. Применяют приём «Вижу, слышу, ощущаю»: ищут движения грудной клетки, слушают дыхательные шумы изо рта пациента, пытаются ощутить воздух на своей щеке. Норма количество вдохов в минуту у взрослого – 16-20. У пострадавшего может развиться как учащенное дыхание (25-30 вдохов), так и редкое (8-10 вдохов), что может свидетельствовать о развитии шока. |
|  | Реакция зрачков. Признаком того, что человек жив, является сужение зрачка при резком освещении глаза, например, карманным фонариком. При его отсутствии аналогичной реакции можно добиться, если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем руку быстро отвести в сторону. Если у пострадавшего зрачки расширены и не реагируют на свет – это признак опасного для жизни состояния. |
| Последовательность проведения искусственной вентиляции легких (только при отсутствии признаков жизни) |
|  | Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. С помощью марли (платка) удали круговым движением пальцев из полости рта слизь, кровь, иные инородные предметы. |
|  | Запрокинь голову пострадавшего (приподними подбородок, удерживая шейный отдел позвоночника). Не выполнять при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника. |
|  | Зажми нос пострадавшего большим и указательным пальцами, герметизируй полость рта, произведи два максимальных, плавных выдоха ему в рот. Дай две-три секунды на каждый пассивный выдох пострадавшего. Контролируй, приподнимается ли грудь пострадавшего при вдохе и опускается ли при выдохе. |
| Правила проведения закрытого (непрямого) массажа сердца. Проводить закрытый массаж сердца нужно только на твердой поверхности. |
|  | Определи место расположения мечевидного отростка, как показано на рисунке. |
|  | Определи точку компрессии на два поперечных пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси. |
|  | Положи основание ладони на точку компрессии. |
|  | Компрессии проводи строго вертикально по линии, соединяющей грудину с позвоночником. Компрессии выполняй плавно, без резких движений, тяжестью верхней половины своего тела. |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\ПМП при НС\ываы.png | Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см, 100-110 надавливаний в 1 минуту. Упор делается на основании ладоней, большой палец направлен на голову (на ноги) пострадавшего. Пальцы приподняты и не касаются грудной клетки. |
|  | Чередуй 2 "вдоха" искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с 30 надавливаниями, независимо от количества человек, проводящих реанимацию. |
|  | Контролируй пульс на сонной артерии, реакцию зрачков на свет (определение эффективности реанимационных мероприятий). |

При грамотном проведении непрямого массажа его результаты могут появиться через несколько минут - сужение зрачков и порозовение кожных покровов. При этом следует продолжать массаж до появления самостоятельного пульса на сонной артерии или до прибытия скорой помощи.

Сердечно - легочную реанимацию следует прекратить:

• если специально обученный человек готов вас заменить;

• если прибыла помощь;

• если место стало опасным.

**8.3 Первая помощь при наружных кровотечениях**

**Артериальное кровотечение.** Признаки: пульсирующая или фонтанирующая струя крови алого цвета.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничто не угрожает. |
|  | Определи наличие пульса на сонных артериях, наличие самостоятельного дыхания, наличие реакции зрачков на свет. |
|  | При значительной кровопотере уложить пострадавшего с приподнятыми ногами. |
|  | Останови кровотечение. Следует пережать несколькими пальцами артерию в местах, где она расположена поверхностно (на 2-3 см выше раны), то есть близко к коже. |
|  | Точки прижатия артерий:1.Височная 2.Челюстная 3.Сонная 4.Лучевая 5.Плечевая 6.Подмышечная 7.Бедренная 8.Большеберцовая |
|  | Удерживая зажатым сосуд, наложи давящую повязку из сложенных асептических (чистых) салфеток или нескольких туго свернутых слоев марлевого бинта.  |
|  | Если давящая повязка промокает, поверх нее наложи еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надави ладонью поверх повязки. |
|  | Наложи жгут на мягкую подкладку (поверх одежды пострадавшего). Подведи жгут под конечность и растяни. При отсутствии жгута, его можно заменить ремнем, поясом, подтяжками и т.п. |
|  | Затяни первый виток жгута и проверь пульсацию сосудов ниже жгута или убедись, что кровотечение из раны прекратилось, а кожа ниже жгута побледнела. |
|  | Наложи последующие витки жгута с меньшим усилием, накладывая их по восходящей спирали и захватывая предыдущий виток. |
|  | Вложи записку с указанием даты и точного времени под жгут: зимой - не более чем на 0,5 ч, в теплое время - не более чем на 1 ч. После этого срока следует распустить жгут на время до пяти минут, а затем повторять эту процедуру через каждые 30 минут. |
|  | Обеспечь неподвижность поврежденной части тела. Положи холод на повязку над раной (на больное место). |
|  | Придай пострадавшему устойчивое боковое положение. |
|  | Защити пострадавшего от переохлаждения. |

Наложение жгута в иных случаях следует применять только при крайних обстоятельствах. Наложение тугой повязки и пальцевое прижатие артерий является достаточным для остановки сильного кровотечения.

**Венозное кровотечение.** Признаки: кровь темно-красного цвета выделяется непрерывной струей.

Первая помощь:

* Обработать кожу вокруг раны настойкой йода, закрыть рану стерильной салфеткой;
* Наложить давящую повязку на место ранения;
* Туго забинтовать и придать конечности возвышенное положение.

|  |
| --- |
| Носовое кровотечение |
|  | Усади пострадавшего, слегка наклони его голову вперед и дай стечь крови. Сожми на 5-10 минут нос чуть выше ноздрей. При этом пострадавший должен дышать ртом. |
|  | Предложи пострадавшему сплевывать кровь. (При попадании крови в желудок может развиться рвота.) |
|  | Приложи холод к переносице (мокрый платок, снег, лед). |
|  | Если кровотечение из носа не остановилось в течение 15 минут - введи в носовые ходы свернутые в рулончик марлевые тампоны. |

**8.4 Первая помощь при травмах**

Переломы подразделяются на закрытие и открытые.

**Закрытый перелом.** Признаки: неестественная форма конечности, припухлость, покраснение, боль.

**Открытый перелом.** Признаки: неестественная форма конечности, припухлость, покраснение, боль, травматическое нарушение целости кости с нарушением целости кожных покровов.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Убедись, что ни тебе, ни пострадавшему ничего не угрожает. |
|  | При открытых переломах сначала останови наружное кровотечение. |
|  | Обеспечь неподвижность места переломов костей с помощью шин или подручных средств (ветка, доска) поверх одежды. Шины должны захватывать место перелома и 2-3 близлежащих сустава. Нельзя переносить пострадавшего (только при угрозе взрыва, пожаре и т.п.). |
|  | Наложи на рану асептическую повязку. При открытом переломе. |
|  | Положи холод на повязку над раной (на больное место). |
|  | Укутай пострадавшего теплым одеялом, одеждой. |

|  |
| --- |
| Правила иммобилизации (обездвиживания) |
|  | Иммобилизация выполняется с обездвиживанием двух соседних суставов, расположенных выше и ниже места перелома. |
|  | В качестве иммобилизирующего средства (шины) можно использовать плоские узкие предметы: палки, доски, линейки, прутья, фанеру, картон и др. Острые края и углы шин из подручных средств должны быть сглажены. Шину после наложения необходимо зафиксировать бинтами или пластырем. Шину при закрытых переломах (без повреждения кожи) накладывают поверх одежды. |
|  | При открытых переломах нельзя прикладывать шину к местам, где выступают наружу костные отломки. |
|  | Шину на всем протяжении (исключая уровень перелома) прикрепить к конечности бинтом, плотно, но не очень туго, чтобы не нарушалось кровообращение. При переломе нижней конечности шины накладывать с двух сторон. |
|  | При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно иммобилизировать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку - к туловищу. |

**Перелом челюсти.** Признаки: боль, изменение формы лица, онемение губ, кровотечение, сложность открыть рот, невозможность сомкнуть зубы.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\30_04_prahevidnai.jpg | Фиксация сломанной челюсти в неподвижном состоянии с помощью повязки, удаление инородных тел изо рта (если есть), фиксация языка (если дыхание и глотание затруднено), обеспечение полного покоя пострадавшего. |

**Перелом плеча, предплечья и ключицы.** Признаки: боль, мышечная слабость.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\immobilizaciya-pri-perelome-plecha.jpeg | Положи в подмышечную впадину легкую тканевую прокладку. |
| Осторожно размести сломанную руку вдоль туловища. |
| Наложи две шины с внутренней и наружной стороны плеча. |
| Зафиксируй руку в согнутом состоянии косыночной повязкой. |
|  | Вложи в кисть руки пострадавшего валик (при переломе предплечья) |
|  | Наложи одинарную шину (при переломе предплечья) |

**Перелом ребер.** Признаки: боль резко выражена при движениях (на вдохе, выдохе, при кашле или чиханье), дыхание частое и поверхностное.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\help_img_images_19000_239590.jpg | Наложи тугую повязку пострадавшему. Фиксация производится в момент выдоха. |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\help_img_images_19000_239600.jpg | Придай пострадавшему положение сидя или полулежа, подложив под колени валик до прибытия медицинских работников. |

**Перелом костей таза.** Признаки: боль в области таза, в нижних отделах живота, в области лобка, в области тазобедренного сустава или в промежности, боль усиливается при надавливании на кости таза (при движении ногой).

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\MescheryakovKV.NPR\Desktop\images.jpg | Уложи пострадавшего на твердую поверхность, под согнутые в коленях ноги подложи валик. |

**Перелом позвоночника.** Признаки: резкая боль, нарушение сгибательных функций шеи, невозможность пошевелить головой, сильное напряжение мышц, усиление боли при надавливании.

При подозрении на травму позвоночника пострадавшего следует уложить на спину или живот на твердую ровную поверхность.

**Ушиб.** Признаки: боль, отек после ушиба; синяк или гематома в зависимости от глубины повреждения.

Первая помощь:

* Следует придать возвышенное положение и по возможности наложить тугую повязку.
* К месту ушиба на 1,5-2 часа прикладывают холод, затем тепло.
* Создание покоя.
* При травмах, сопровождаемых ушибом, возможны переломы. При оказании первой помощи следует относиться ушибу, как к перелому.

**Вывих.** Признаки вывиха: отечность и болезненность движений в суставе, его деформация, вывих может сопровождаться трещинами и переломами костей.

Первая помощь:

* Необходимо обездвижить конечность в том положении, в котором она оказалась после вывиха, и приложить к суставу холод.

**8.5 Первая помощь при ожогах**

Ожоги бывают:

* термические – вызванные воздействием огня, пара, горячи­х предметов и веществ;
* химические – вызванные воздействием кислот, щелочей;
* электрические – вызванные воздействием электрического тока и электричес­кой дуги.

По глубине поражения все ожоги делятся на четыре степени:

* первая – покраснение и отек кожи;
* вторая – водяные пузыри;
* третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи;
* четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

**Термические и электрические ожоги.**

Если на пострадавшем загорелась одежда, нужно на­бросить на него любую плотную ткань или сбить пламя водой.

Нельзя касаться руками обожженных участков кожи или смазы­вать их мазями, жирами, маслами и т.п. Нельзя вскрывать пузыри.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

Одежду и обувь с обожженного места нельзя срывать, а необхо­димо разрезать ножницами и осторожно снять. Если обгоревшие куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них следует наложить стерильную повязку.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшему необходимо создать покой до прибытия медицинских работников, не раздевая его, укрыть потеплее, напоить теплым чаем, если нет нарушения сознания.

Длительное обливание чистой холодной водой обожженного участка уменьшает степень ожога.

**Химические ожоги.**

При химических ожогах пораженное место сразу же промывают большим количеством проточной холод­ной воды в течение 30-40 мин.

Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сна­чала надо смыть ее водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.

При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.

Помощь при химических ожогах оказывается также, как и при термических.

При попадании кислоты или щелочи в пищевод следует удалить слюну и слизь изо рта пострадавшего, уложить его и тепло укрыть, а на живот для ослабления боли положить «холод».

Если у пострадавшего появились признаки удушья, необходимо делать ему искусственное дыхание по способу «изо рта в нос», так как слизистая оболочка рта обожжена.

Нельзя промывать желудок водой, вызывая рвоту, либо нейтра­лизовать попавшую в пищевод кислоту или щелочь. Если у постра­давшего есть рвота, ему можно дать выпить не более трех стаканов воды.

**9. Требования пожарной безопасности**

1. Работники допускаются к работе только после прохождения обучения мерам пожарной безопасности. Обучение работников мерам пожарной безопасности осуществляется по программам противопожарного инструктажа или программам дополнительного профессионального образования.
2. Запрещается курение на территории и в производственных, и административно-бытовых помещениях, за исключением мест, специально отведенных для курения в соответствии с законодательством Российской Федерации. Места, специально отведенные для курения, обозначаются знаком "Место курения".
3. На территории Общества запрещается:
* хранить и применять на цокольных этажах, а также под свайным пространством зданий легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
* использовать технические и цокольные этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, мастерских, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов;
* снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, вестибюлей, тамбуров, а также другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;
* проводить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим средствам обеспечения пожарной безопасности и пожаротушения или уменьшается зона действия систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, автоматических установок пожаротушения, противодымной защиты, оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре, внутреннего противопожарного водопровода);
* размещать мебель, оборудование и другие предметы на путях эвакуации, у дверей эвакуационных выходов, в местах выходов на наружные эвакуационные лестницы, кровлю;
* проводить уборку помещений и чистку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших коммуникаций, транспортирующих или содержащих в себе горючие вещества и материалы, с применением открытого огня;
* устраивать на лестничных клетках кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, оборудование и другие горючие материалы;
* устраивать в производственных и складских помещениях зданий (кроме зданий V степени огнестойкости) для организации рабочих мест встроенные помещения с ограждающими конструкциями из горючих материалов;
* эксплуатировать после изменения класса функциональной пожарной опасности здания, сооружения, пожарные отсеки и части здания, а также помещения, не отвечающие нормативным документам по пожарной безопасности в соответствии с новым классом функциональной пожарной опасности;
* проводить изменения, связанные с устройством систем противопожарной защиты, без разработки проектной документации, выполненной в соответствии с действующими на момент таких изменений нормативными документами по пожарной безопасности.
1. Технологические процессы проводятся в соответствии с регламентами, правилами технической эксплуатации и другой утвержденной в установленном порядке технической и эксплуатационной документацией, а оборудование, предназначенное для использования пожароопасных и пожаровзрывоопасных веществ и материалов, должно соответствовать технической документации изготовителя.
2. Запрещается использовать для проживания людей производственные и складские здания и сооружения, расположенные на территории Общества.

**10. Требования к общему порядку экстренных действий персонала по спасению людей**

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.), аварии необходимо:

* немедленно сообщить об этом старшему диспетчеру по телефону: 8 924 808 28 64 с указанием наименования объекта, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщающего информацию;
* немедленно провести оповещение (информирование) руководства, дежурных и аварийных служб Общества;
* принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей меры по тушению пожара в начальной стадии.

**11. Требования в области охраны окружающей среды**

С целью предотвращения негативного воздействия на окружающую среду при осуществлении производственной деятельности на территории Общества для всех работников Общества устанавливаются следующие природоохранные требования:

* 1. Требования в области обращения с отходами производства и потребления:
* Накопление отходов допускается осуществлять только в специально оборудованных местах (на площадках) временного накопления отходов.
* Накопление отходов должно осуществляться путем их раздельного складирования по видам отходов, группам отходов, группам однородных отходов (раздельное накопление).
* Все места накопления отходов должны быть снабжены маркировочными знаками.
* Накопление отходов на территории Общества не должно превышать срок 11 месяцев.
* Количество накапливаемых отходов не должно превышать установленные лимиты на размещение отходов.

Запрещается:

* захламление территории Общества отходами;
* накопление отходов в таре, не предназначенной для накопления таких отходов;
* переполнение емкостей для накопления отходов;
* загромождение мест накопления отходов и подходов к ним;
* передача отходов, подлежащих утилизации или обезвреживанию, физическим или юридическим лицам, не имеющим лицензии на осуществление деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I-IV классов опасности;
* сжигание отходов (загрязненных нефтепродуктами материалов, мусора, сухой травы, опавших листьев и т.д.) независимо от места нахождения;
* хранение и прием пищи, курение в местах накопления отходов.
	1. Требования в области охраны атмосферного воздуха:
		+ Не допускается эксплуатация механических транспортных средств с неисправной выхлопной системой (с превышением нормативов содержания загрязняющих веществ в выбросах либо нормативов уровня шума).
	2. Требования в области охраны водных объектов и земель:
		+ Стоянка транспортных средств должна осуществляться на специально оборудованных площадках. Категорически запрещается располагать транспортные средства вблизи водных объектов, в границах водоохранных зон, прибрежных защитных полос.
		+ Осуществление мойки транспортных средств должно осуществляться в специализированных местах (автомойки, боксы с системой очистки производственных сточных вод и т.д.).

Запрещается:

* сброс отходов в поверхностные и подземные водные объекты, на водосборные площади, в недра и на почву;
* сброс неочищенных хозяйственно-бытовых, производственных сточных вод в водные объекты и на рельеф;
* допуск проливов нефтепродуктов на почву, в поверхностные и подземные водные объекты, системы канализации и т.д.

При обнаружении любых нарушений требований охраны окружающей среды (проливы нефтепродуктов, аварийные выбросы загрязняющих веществ, несанкционированные свалки отходов, сбросы сточных вод в водные объекты и т.д.), которые могут угрожать жизни, здоровью людей и окружающей среде, незамедлительно передавать информацию специалистам Отдела охраны окружающей среды и приропользования Общества в устном порядке или по телефонам 1033, 1445.

Разработал:

Специалист (по безопасности

на транспорте) отдела ОТ и ПБ К.В.Мещеряков

Согласовано:

Начальник отдела ОТ и ПБ С.А.Чащин